

令和6年度 ヨガ教室(第1期)

シンコースポーツ
神奈川県立武道館

この度、当武道館では、県民の健康増進を図るため、神奈川県内の在住・在勤・在学の方を対象に以下の日程でヨガ教室を開催いたします！ご友人をお誘いあわせの上、奮ってご参加ください！

1. ヨガ教室

*受講料は消費税込みです

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料	備考
スタートアップ ヨガ	一般の初心者・経験者	金	10:00 ~ 11:00	10回	30人	6,600円	
ベーシック ヨガ	一般の経験者の方	火	14:00 - 15:00	10回	30人	6,600円	
受講申込期間		令和6年2月1日(木) ~ 3月15日(金)					

実施予定日	スタートアップヨガ	ベーシックヨガ
4月	26(金)	23(火) 30(火)
5月	10(金) 17(金) 24(金) 31(金)	7(火) 14(火) 21(火) 28(火)
6月	7(金) 14(金) 21(金) 28(金)	4(火) 11(火) 18(火) 25(火)
7月	5(金)	

※日程は変更する場合があります。初回時にお渡しする連絡事項をご確認下さい。

2. 申込方法

注：ハガキに「消えるボールペン」は使用しないで下さい。宛名がプリンターの熱で消えます。

- 募集期間・令和6年2月1日(木) ~ 3月15日(金) 必着
- 申込方法 往復ハガキまたはメールでの申込 ①希望教室名 ②氏名(フリガナ)
③〒番号・住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別を明記して下さい。

<注意> 武道館改修工事期間中のため武道館窓口での申込はできませんので注意してください。

- 申し込みが定員を超えた場合には、抽選により決定します。抽選結果お知らせハガキは締切後3日目頃に発送予定です。締切後1週間過ぎてもハガキが未着の場合は電話でお問合せ下さい。
☆メールでお申し込みの方にはメールで通知します。
定員に満たない場合は延長して受け付けます。
宛 先 〒222-0034 横浜市港北区岸根町725 シンコースポーツ県立武道館 教室係
メールアドレス: kanagawabudokan@shinko-sports.com

3. 最寄り駅

横浜市営地下鉄 「岸根公園」 駅下車 徒歩3分

*当館に、駐車場・駐輪場はありません。自家用車・自転車での来館はご遠慮下さい。

☆ヨガ教室におけるスポーツ障害保険にシンコースポーツ県立武道館で加入します。

☆納入いただいた受講料は還付できません。

☆個人情報情報は教室運営の目的以外には使用しません。

☆その他詳しい事を知りたい方は、HPまたは下記にお問い合わせ下さい。

シンコースポーツ県立武道館 電話045-491-4321

HP=https://shinkokanagawakenritsu-budokan.com/

シンコースポーツ県立武道館 令和6年度 ヨガ教室(第1期)申込書

令和6年 月 日

希望教室	スタートアップヨガ ・ ベーシックヨガ				
フリガナ		性別	男 ・ 女	年齢	歳
氏名					
住所	〒	電話 (携帯)			
メールアドレス	@	希望連絡方法	電話 ・ メール		