

NEW

**生活習慣病予防
コアエクササイズ**

筋トレを中心とした
体幹トレーニング

参加者募集中



期間：8月9日(火)～9月27日(火)

回数：毎週火曜 8回

時間：13：30～14：30

定員：10名 料金：4,400円

詳しくはお問い合わせください。