

令和7年度 後期(令和7年10月～令和8年3月) ヨガ教室 募集要項

シンコースポーツ
神奈川県立武道館

当館では県民の健康増進を図るため、神奈川県内に在住・在勤・在学の方を対象に、ヨガ教室を開催しております。
ご家族やご友人をお誘いあわせの上、奮ってご参加ください。

[1] 教室・募集概要

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(消費税込)	備考
スタートアップ ヨガ	ヨガ未経験・ 初心者の方	金	10:00 ～ 11:00	20回	30人	13,200円	ヨガ未経験の方に おすすめ
レベルアップ ヨガ	ヨガ初心者・ 経験者の方	火	14:00 ～ 15:00		30人		本格的なヨガポーズ に挑戦したい方に おすすめ
募集期間	令和7年8月1日(金) ～ 9月15日(月)(必着)《抽選方式》						
持ち物	《必須》◆運動のできる服装(柔軟性のある服装) 《任意》◆ヨガマット ※当館ではヨガマットの貸出・販売はありません						

月	スタートアップヨガ (金曜日)	レベルアップヨガ (火曜日)	※変更の場合あり
10月	10(金) 17(金) 24(金) 31(金)	7(火) 14(火) 21(火) 28(火)	
11月	7(金) 14(金) 21(金) 28(金)	4(火) 11(火) 18(火) 25(火)	
12月	5(金) 12(金) 19(金)	2(火) 9(火)	
1月	9(金) 16(金) 23(金) 30(金)	13(火) 20(火) 27(火)	
2月	6(金) 13(金) 20(金)	3(火) 10(火) 17(火) 24(火)	
3月	6(金) 13(金)	3(火) 10(火) 17(火)	

★抽選結果や教室のご案内は募集締切後数日以内に、メールまたはハガキ(ハガキの方のみ)で通知します。

※締切後1週間を過ぎても通知が未着の場合は、当館までお問い合わせください

★定員に満たない教室は、募集締切後も先着方式で受付します。また、途中回からの受講も可能です。

★受講料は最初の受講日にお支払いください。受講料は一人当たり一教室・全回数分、受講回数に関わらず一律です。また、お支払いいただいた受講料は返金できません。

[2] 申込方法 (【注意】"消えるボールペン"で記入しないこと)

◆メール・ホームページの問い合わせフォーム・往復ハガキ(170円)

本紙申込書の必要事項を明記(ハガキの場合はメールアドレスは任意)し、送信(発送)してください。

◆シンコースポーツ神奈川県立武道館 窓口

本紙申込書に必要事項を明記し、メールアドレスのある方は申込書のみ、ない方は返信用の通常ハガキ(85円)を添えて、当館窓口提出してください。

[3] 確認事項

◎許可なく教室の動画・写真撮影や録音を行うことは禁止です。

◎当館で教室受講者のスポーツ傷害保険に加入しており、追加費用不要でご利用いただけます。

◎スタッフが運営・広報のため、教室の動画・写真撮影や録音を行うことがあります。

◎個人情報や撮影・録音データは厳重に管理し、運営・広報の目的以外には使用しません。



[4] 申込・問い合わせ先

[住所] 〒222-0034 神奈川県横浜市港北区岸根町725 シンコースポーツ神奈川県立武道館

[開館時間] 9:00～21:00 [休館日] 第2・第4月曜日(祝祭日・振替休日を除く)、年末年始、館内整理日

[電話番号] 045-491-4321 [FAX] 045-491-2192

[メールアドレス] kanagawabudokan@shinko-sports.com

[ホームページ] <https://shinkokanagawakenritsu-budokan.com/>

ホームページはこちら⇒



令和7年度 後期 ヨガ教室 申込書

申込教室 ※○で選択	スタートアップ・レベルアップ	教室移動 (スタートアップ ⇄ レベルアップ)	可・不可
ふりがな	性別		男・女
氏名	満年齢		歳
住所	〒 -		
メールアドレス			
電話番号	-	申込日	年 月 日