

## ヨガ教室

令和8年度 前期(4月～9月)  
募集要項

当館では県民の健康増進を図るため、神奈川県内に在住・在勤・在学の方を対象に、  
ヨガ教室を半年ごとに開催しています。

## 【1】教室・募集概要

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(消費税込)	備考
スタートアップ ヨガ	ヨガ未経験・ 初心者の方	金	10:00 ～ 11:00	20回	30人	13,200円	ヨガ未経験の方や軽く 運動したい方向け
レベルアップ ヨガ	ヨガ初心者・ 経験者の方	火	14:00 ～ 15:00		30人		本格的なヨガに挑戦 したい方向け

募集期間 令和8年2月1日(日)～3月15日(日)(必着)【定員超の教室のみ抽選】

持ち物

【必須】◆運動のできる服装(柔軟性のある服装)  
【任意】◆ヨガマット ※当館ではヨガマットの貸出・販売はありません

開催日程 ※変更される場合があります

月	スタートアップヨガ(金曜日)				レベルアップヨガ(火曜日)			
4月	10(金)	17(金)	24(金)		7(火)	14(火)	21(火)	28(火)
5月	1(金)	8(金)	15(金)	22(金)	12(火)	19(火)	26(火)	
6月	5(金)	12(金)	19(金)	26(金)	2(火)	9(火)	16(火)	
7月	3(金)	10(金)	17(金)	24(金)	7(火)	14(火)	21(火)	28(火)
8月	21(金)	28(金)			18(火)	25(火)		
9月	4(金)	18(金)	25(金)		1(火)	8(火)	15(火)	29(火)

★抽選結果や教室のご案内は募集締切後数日以内に、メールまたははがき(はがきの方のみ)で通知します。

※数日を過ぎても通知が未着の場合は、当館までお問い合わせください

★定員未達の教室は、募集締切後も先着順で受付します。また、途中回からの受講も可能です。

★受講料は最初の受講日にお支払いください。受講料は一人当たり一教室・全回数分、  
受講回数に関わらず一律です。また、お支払いいただいた受講料は返金できません。

## 【2】申込方法(【注意】"消えるボールペン"で記入しないこと)

◆Googleフォーム(メールアドレス必須)…右記QRコード先のフォームから申込

◆メール・ホームページの問い合わせフォーム・往復はがき(170円)…

本紙申込書の内容を簡条書きで明記(はがきの場合はメールアドレスは任意)して送信(発送)

◆FAX(メールアドレス必須)…本紙申込書に必要事項を明記して送信

◆シンコースポーツ神奈川県立武道館 窓口…

本紙申込書に必要事項を明記し、メールアドレスのある方は申込書のみ、

ない方は返信用の通常はがき(85円)を添えて、当館窓口へ提出

R8年度前期ヨガ教室  
申込フォーム

## 【3】確認事項

◎未成年者のお申込みには保護者の同意が必要です。必ず保護者氏名をご記入ください。

◎許可なく教室の動画・写真撮影や録音を行うことは禁止です。

◎教室時のスポーツ傷害保険に当館で加入しています(受講者の追加費用負担なし)。

◎スタッフが運営・広報のため、教室の動画・写真撮影や録音を行うことがあります。

◎個人情報や撮影・録音データは厳重に管理し、運営・広報の目的以外には使用しません。

神奈川県立武道館  
ホームページ

## 【4】申込・問い合わせ先

【住所】〒222-0034 神奈川県横浜市港北区岸根町725 シンコースポーツ神奈川県武道館

【開館時間】9:00～21:00 【休館日】第2・第4月曜日(祝祭日・振替休日を除く)、年末年始、館内整理日

【電話番号】045-491-4321 【FAX】045-491-2192

【メールアドレス】kanagawabudokan@shinko-sports.com

令和8年度 前期 ヨガ教室 申込書 --- キ リ ト リ --- シンコースポーツ神奈川県立武道館

申込教室 ※○で選択	スタートアップ ・ レベルアップ	備考 (意見・要望・ 受講歴・熱意等)			
ふりがな			性別	男	女
氏名			満年齢	歳	
保護者氏名 ※受講者が未成年 の場合は必須			学年 (令和8年度) ※在学の方	年	
住所	〒 — — — — —				
メールアドレス ※明瞭に記入					
電話番号	— — — — —		申込日	年	月 日