

ヨガ教室

令和8年度 前期(4月～9月)

募集要項



当館では県民の健康増進を図るために、神奈川県内に在住・在勤・在学の方を対象に、ヨガ教室を半年ごとに開催しています。

[1] 教室・募集概要

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(消費税込)	備考		
スタートアップ ヨガ	ヨガ未経験・ 初心者の方	金	10:00 ~ 11:00	20回	30人	13,200円	ヨガ未経験の方や軽く運動したい方向け		
レベルアップ ヨガ	ヨガ初心者・ 経験者の方	火	14:00 ~ 15:00		30人		本格的なヨガに挑戦したい方向け		
募集期間	令和8年2月1日(日)～3月15日(日)(必着)【定員超の教室のみ抽選】								
持ち物	【必須】◆運動のできる服装(柔軟性のある服装) 【任意】◆ヨガマット ※当館ではヨガマットの貸出・販売はありません								

開催日程 ※変更される場合があります

月	スタートアップヨガ(金曜日)	レベルアップヨガ(火曜日)
4月	10(金) 17(金) 24(金)	7(火) 14(火) 21(火) 28(火)
5月	1(金) 8(金) 15(金) 22(金)	12(火) 19(火) 26(火)
6月	5(金) 12(金) 19(金) 26(金)	2(火) 9(火) 16(火)
7月	3(金) 10(金) 17(金) 24(金)	7(火) 14(火) 21(火) 28(火)
8月	21(金) 28(金)	18(火) 25(火)
9月	4(金) 18(金) 25(金)	1(火) 8(火) 15(火) 29(火)

★抽選結果や教室のご案内は募集締切後数日以内に、メールまたははがき(はがきの方のみ)で通知します。

※数日を過ぎても通知が未着の場合は、当館までお問い合わせください

★定員未達の教室は、募集締切後も先着順で受付します。また、途中回からの受講も可能です。

★受講料は最初の受講日にお支払いください。受講料は一人当たり一教室・全回数分、

受講回数に関わらず一律です。また、お支払いいただいた受講料は返金できません。

[2] 申込方法（【注意】”消えるボールペン”で記入しないこと）

- ◆Googleフォーム(メールアドレス必須)…右記QRコード先のフォームから申込
- ◆メール・ホームページの問い合わせフォーム・往復はがき(170円)…
本紙申込書の内容を箇条書きで明記(はがきの場合はメールアドレスは任意)して送信(発送)
- ◆FAX(メールアドレス必須)…本紙申込書に必要事項を明記して送信
- ◆シンコースポーツ神奈川県立武道館 窓口…
本紙申込書に必要事項を明記し、メールアドレスのある方は申込書のみ、
ない方は返信用の通常はがき(85円)を添えて、当館窓口に提出

R8年度前期ヨガ教室
申込フォーム

[3] 確認事項

◎未成年者の申込みには保護者の同意が必要です。必ず保護者氏名をご記入ください。

◎許可なく教室の動画・写真撮影や録音を行うことは禁止です。

◎教室時のスポーツ傷害保険に当館で加入しています(受講者の追加費用負担なし)。

◎スタッフが運営・広報のため、教室の動画・写真撮影や録音を行うことがあります。

◎個人情報や撮影・録音データは厳重に管理し、運営・広報の目的以外には使用しません。

神奈川県立武道館
ホームページ

[4] 申込・問い合わせ先

[住所] 〒222-0034 神奈川県横浜市港北区岸根町725 シンコースポーツ神奈川県武道館

[開館時間] 9:00～21:00 [休館日] 第2・第4月曜日(祝祭日・振替休日を除く), 年末年始, 館内整理日

[電話番号] 045-491-4321 [FAX] 045-491-2192

[メールアドレス] kanagawabudokan@shinko-sports.com

令和8年度 前期 ヨガ教室 申込書 キリトリシシコースポーツ神奈川県立武道館

申込教室 ※○で選択	スタートアップ・レベルアップ	備考 (意見・要望・受講歴・熟意等)
ふりがな		性別 男・女
氏名		満年齢 歳
保護者氏名 ※受講者が未成年の場合は必須		学年 (令和8年度) ※在学の方
住所	〒 —	年 月 日
メールアドレス ※明瞭に記入		
電話番号	— —	申込日 年 月 日