

# 令和7年度 前期(令和7年4月～9月) ヨガ教室 募集要項

シンコースポーツ  
神奈川県立武道館



当館では県民の健康増進を図るため、神奈川県内に在住・在勤・在学の方を対象に、ヨガ教室を開催しております。ご家族やご友人をお誘いあわせの上、奮ってご参加ください。

[1] 教室概要・募集期間 ※受講料は一人当たり一教室・全回数分、途中回からの受講も可能

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(消費税込)	備考
スタートアップヨガ	ヨガ未経験・初心者の方	金	10:00 ~ 11:00	20回	30人	13,200円	ヨガ未経験の方におすすめ
レベルアップヨガ	ヨガ初心者・経験者の方	火	14:00 ~ 15:00		30人		基本的なヨガポーズに挑戦したい方におすすめ
募集期間	令和7年2月1日(土) ~ 3月15日(土)(必着) ※定員未達の教室は締切後も先着順で受付						

令和7年度 前期 ヨガ教室 開催予定日 ※今後変更される場合があります

月	スタートアップヨガ(金曜日)	レベルアップヨガ(火曜日)
4月	11(金) 18(金) 25(金)	8(火) 15(火) 22(火)
5月	9(金) 16(金) 23(金) 30(金)	13(火) 20(火) 27(火)
6月	6(金) 13(金) 27(金)	3(火) 10(火) 17(火) 24(火)
7月	4(金) 11(金) 18(金) 25(金)	1(火) 8(火) 15(火) 22(火)
8月	22(金) 29(金)	19(火) 26(火)
9月	5(金) 12(金) 19(金) 26(金)	2(火) 9(火) 16(火) 30(火)

[2] 申込方法・確認事項 《注意》記入の際に”消えるボールペン”は絶対に使用しないでください!

- ◆メール・ホームページの問い合わせフォーム・往復ハガキ  
本紙申込書の必要事項を明記(ハガキの場合はメールアドレスは任意)し、送信(発送)してください。  
◆シンコースポーツ神奈川県立武道館 窓口  
本紙申込書に必要事項を明記し、メールアドレスのある方は申込書のみ、ない方は返信用の通常ハガキを添えて、当館窓口に提出してください。  
※令和6年10月1日(火)より、郵便料金が通常ハガキは85円、往復ハガキは170円に変更されました。
- 定員を超えた教室は抽選を行い、当選された方が受講できます。抽選結果は募集締切後数日以内にメールまたはハガキ(ハガキの方のみ)で通知します。締切後1週間を過ぎても結果通知が未着の場合はお問い合わせください。定員に満たない教室は、締切後も先着順で定員まで受付します。
- ◆運動のできる服装で受講してください。当館ではヨガマットの貸出・販売はありませんので、必要に応じて各自でご用意ください(なくても受講可能)。  
◆受講料は受講回数に関わらず一律です。また、お支払いいただいた受講料は還付できません。  
◆当館で教室受講者のスポーツ傷害保険に加入しており、追加費用不要でご利用いただけます。  
◆いただいた個人情報は厳重に管理し、運営の目的以外には使用しません。  
◆ご不明な点などがありましたら、当館までお気軽にお問い合わせください。



[3] 申込・問い合わせ先

[住所] 〒222-0034 神奈川県横浜市港北区岸根町725 シンコースポーツ神奈川県立武道館  
[開館時間] 9:00~21:00 [休館日] 第2・第4月曜日(祝祭日・振替休日を除く)、年末年始、館内整理日  
[電話番号] 045-491-4321 [FAX] 045-491-2192  
[メールアドレス] kanagawabudokan@shinko-sports.com  
[ホームページ] <https://shinkokanagawakenritsu-budokan.com/> ホームページはこちら⇒



令和7年度 前期 ヨガ教室 申込書

シンコースポーツ神奈川県立武道館

申込教室 ※○で選択	スタートアップ・レベルアップ	臨時の教室移動 (スタートアップ ⇄ レベルアップ)	可・不可
ふりがな		性別	男・女
氏名		年齢	歳
住所	〒 -		
メールアドレス			
電話番号	-	申込日	年 月 日