



転倒予防教室

【募集期間】令和8年8月1日(土)～9月15日(火)(必着) ※定員超の場合は抽選

【“転倒予防教室”って何?】軽めの簡単な運動を通して、筋力・バランスの強化や未病(ME-BY0)の改善を図る、転倒しにくい体づくりを目的とした教室です。最近段差に引っかかったり、つまずいたりしていませんか? いつまでも元気に歩き続けるために、インストラクターと一緒に楽しく運動しましょう。

転倒予防教室		対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(消費税込)
		一般(65歳以上推奨)	火	12:30 ~ 13:30	10回	20人	6,600円
日程	10月	6(火) 13(火) 20(火) 27(火)					
	11月	10(火) 17(火) 24(火)					
	12月	1(火) 8(火) 15(火)					
備考	◇本教室は65歳以上の方が推奨の教室ですが、65歳未満の方でもご参加いただけます。						





【申込方法】※“消えるボールペン”は使用しないでください

- ◇Googleフォーム(メールアドレス必須)…右記QRコード先のフォームから申込
- ◇メール・ホームページの問い合わせフォーム・往復はがき(170円)…
本紙申込書の内容を箇条書きで明記(はがきの場合はメールアドレスは任意)して送信(発送)
- ◇FAX(メールアドレス必須)…本紙申込書に必要事項を明記して送信
- ◇シンコースポーツ神奈川県立武道館 窓口…
本紙申込書に必要事項を明記し、メールアドレスのある方は申込書のみ、
ない方は返信用の通常はがき(85円)を添えて、当館窓口へ提出



【注意事項】

- ◇日程は募集案内発行時のものです。今後変更される場合があります。
- ◇未成年者のお申込みには保護者の同意が必要です。必ず保護者氏名をご記入ください。
- ◇抽選結果や教室のご案内は募集締切後数日以内に、メールまたははがき(はがきの方のみ)で通知します。
※数日を過ぎても通知が未着の場合は、当館までお問い合わせください
- ◇定員未達の教室は、募集締切後も先着順で受付します。また、途中回からの受講も可能です。
- ◇受講料は最初の受講日にお支払いください。受講料は一人当たり一教室・全回数分、
受講回数に関わらず一律です。また、お支払いいただいた受講料は返金できません。
- ◇教室時のスポーツ傷害保険に当館で加入しています(受講者の追加費用負担なし)。
- ◇職員が運営・広報のため、教室の動画・写真撮影や録音を行うことがあります。
- ◇個人情報や撮影・録音データは厳重に管理し、運営・広報の目的以外には使用しません。



【申込・問い合わせ先】

【住所】〒222-0034 神奈川県横浜市港北区岸根町725 シンコースポーツ神奈川県武道館
 【開館時間】9:00～21:00 【休館日】第2・第4月曜日(祝祭日・振替休日を除く)、年末年始、館内整理日
 【電話番号】045-491-4321 【FAX】045-491-2192
 【メールアドレス】kanagawabudokan@shinko-sports.com

令和8年度 第1期 転倒予防教室 申込書

シンコースポーツ神奈川県立武道館

ふりがな			性別	男 ・ 女
氏名			満年齢	歳
保護者氏名 ※受講者が未成年の場合は必須			学年 (令和8年度) ※在学の方	年
住所	〒 — —			
メールアドレス ※明瞭に記入				
電話番号	—	—		
緊急連絡先 ※任意	—	—	申込日	年 月 日