

ヨガ教室

令和8年度 後期(10月～令和9年3月)
募集案内

【募集期間】令和8年8月1日(土)～9月15日(火)(必着) ※定員超の場合は抽選

スタートアップヨガ		対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(消費税込)
		一般(ヨガ未経験～初心者向け)	金	10:00 ～ 11:00	20回	30人	13,200円
日程	10月	9(金) 16(金) 23(金) 30(金)					
	11月	6(金) 13(金) 20(金) 27(金)					
	12月	4(金) 11(金) 18(金)					
	1月	15(金) 22(金) 29(金)					
	2月	5(金) 19(金) 26(金)					
	3月	5(金) 12(金) 19(金)					
レベルアップヨガ		対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(消費税込)
		一般(ヨガ経験者(初心者以上)向け)	火	14:00 ～ 15:00	20回	30人	13,200円
日程	10月	6(火) 13(火) 20(火) 27(火)					
	11月	10(火) 17(火) 24(火)					
	12月	1(火) 8(火) 15(火)					
	1月	12(火) 19(火) 26(火)					
	2月	2(火) 9(火) 16(火)					
	3月	2(火) 9(火) 16(火) 23(火)					
特記事項(持ち物★) ※当館では用具の貸出はありません。忘れずにお持ちください							
★運動のできる服装(特に柔軟性のあるもの) ★ヨガマット(※任意ですが、あるとより楽しめます)							



【申込方法】※"消えるボールペン"は使用しないでください

- ◇Googleフォーム(メールアドレス必須)…右記QRコード先のフォームから申込
- ◇メール・ホームページの問い合わせフォーム・往復はがき(170円)…
本紙申込書の内容を箇条書きで明記(はがきの場合はメールアドレスは任意)して送信(発送)
- ◇FAX(メールアドレス必須)…本紙申込書に必要事項を明記して送信
- ◇シンコースポーツ神奈川県立武道館 窓口…
本紙申込書に必要事項を明記し、メールアドレスのある方は申込書のみ、
ない方は返信用の通常はがき(85円)を添えて、当館窓口へ提出

R8年度後期ヨガ教室
申込フォーム

【注意事項】

- ◇日程は募集案内発行時のものです。今後変更される場合があります。
- ◇未成年者のお申込みには保護者の同意が必要です。必ず保護者氏名をご記入ください。
- ◇抽選結果や教室のご案内は募集締切後数日以内に、メールまたははがき(はがきの方のみ)で通知します。
※数日を過ぎてても通知が未着の場合は、当館までお問い合わせください
- ◇定員未達の教室は、募集締切後も先着順で受付します。また、途中回からの受講も可能です。
- ◇受講料は最初の受講日にお支払いください。受講料は一人当たり一教室・全回数分、
受講回数に関わらず一律です。また、お支払いいただいた受講料は返金できません。
- ◇教室時のスポーツ傷害保険に当館で加入しています(受講者の追加費用負担なし)。
- ◇職員が運営・広報のため、教室の動画・写真撮影や録音を行うことがあります。
- ◇個人情報や撮影・録音データは厳重に管理し、運営・広報の目的以外には使用しません。

神奈川県立武道館
公式ホームページ神奈川県立武道館
公式X

【申込・問い合わせ先】

【住所】〒222-0034 神奈川県横浜市港北区岸根町725 シンコースポーツ神奈川県武道館
 【開館時間】9:00～21:00 【休館日】第2・第4月曜日(祝祭日・振替休日を除く)、年末年始、館内整理日
 【電話番号】045-491-4321 【FAX】045-491-2192
 【メールアドレス】kanagawabudokan@shinko-sports.com

令和8年度 後期 ヨガ教室 申込書 --- キ リ ト リ --- シンコースポーツ神奈川県立武道館

申込教室 ※○で選択	スタートアップ・レベルアップ	備考 (意見・要望・ 受講歴・熱意等)			
ふりがな			性別	男・女	
氏名			満年齢	歳	
保護者氏名 ※受講者が未成年 の場合は必須			学年 (令和8年度) ※在学の方	年	
住所	〒 — — — — —				
メールアドレス ※明瞭に記入					
電話番号	— — — — —		申込日	年 月 日	