

走って・跳んで・転がって
体を動かすって楽しい！



ひろ〜い柔道場で
のびのび体操！

すこやかキッズ 体操教室

いぬ・くま・かに
の物まねってどんな
動きなんだろう



動物のまね動作や
走る、跳ぶ、投げる
等の基礎的動作に
遊びの要素を加え
楽しく行います

故東京大学石井直方教授考案

”できた！”を大切にする
やさしい体操教室

子供の体力
及び運動能
力を伸ばす
ための体操

3月11日

14:30~16:00 水

会場 シンコースポーツ神奈川県立武道館 柔道場

参加料 ￥500 参加対象 4~5歳

申込期間 2月10日(火)~3月4日(水)

申込方法

Google forms での必要事項入力▶
またはメール・申込書持参・郵送



お問い合わせ・申込先は・・

横浜市営地下鉄ブルーライン「岸根公園」駅徒歩3分

シンコースポーツ神奈川県立武道館

〒222-0034 横浜市港北区岸根町725

TEL:045(491)4321 FAX:045(491)2192

kanagawabudokan@shinko-sports.com



武道館HP



すこやかキッズ 体操教室

いぬ・くま・かに
の物まねってどんな
動きなんだろう



動物のまね動作や
走る、跳ぶ、投げる
等の基礎的動作に
遊びの要素を加え
楽しく行います
故東京大学石井直方教授考案

子供の体力
及び運動能
力を伸ばす
ための体操

”できた！”を大切にする
やさしい体操教室

ケンケン運動で
競争だ

3月11日

14:30~16:00 水



会場 シンコースポーツ神奈川県立武道館 柔道場

参加料 ￥500 参加対象 4~5歳

服装 動ける服装 スカートNG

申込期間 2月10日(火)~3月4日(水)

申込方法

Google forms での必要事項入力▶
またはメール・申込書持参・郵送



●参加者のスポーツ傷害保険については主催者において加入しています。

●参加中の写真などを神奈川県の広報媒体等での利用や、
報道機関等に提供させていただく場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ・申込先は・・

横浜市営地下鉄ブルーライン「岸根公園」駅徒歩3分

シンコースポーツ神奈川県立武道館

〒222-0034 横浜市港北区岸根町725

TEL:045(491)4321 FAX:045(491)2192

kanagawabudokan@shinko-sports.com

武道館HP



キ - リ - ト - リ -

3月11日 すこやかキッズ体操教室		性別	年齢
フリガナ		男・女	() 歳
参加者氏名			
フリガナ		男・女	() 歳
参加者氏名			
保護者氏名		連絡先電話番号	
Eメール	@	居住市町村 (番地等不要)	