

# 令和6年度 ヨガ教室(第3期)

シンコースポーツ  
神奈川県立武道館

当武道館では県民の健康増進を図るため、神奈川県内の在住・在勤・在学の方を対象に、以下の日程でヨガ教室を開催いたします！ご友人をお誘いあわせの上、奮ってご参加ください！

## 1. ヨガ教室

\*受講料は消費税込みです

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料	備考
スタートアップ ヨガ	一般の初心者・経験者	金	10:00 ~ 11:00	10回	30人	6,600円	
ベーシック ヨガ	一般の経験者の方	火	14:00 ~ 15:00	10回	30人	6,600円	
受講申込期間		令和6年8月1日(木) ~ 9月15日(日)					

実施予定日	スタートアップヨガ	ベーシックヨガ
10月	4(金) 11(金) 18(金) 25(金)	1(火) 8(火) 15(火) 22(火) 29(火)
11月	1(金) 8(金) 15(金) 22(金) 29(金)	5(火) 12(火) 19(火) 26(火)
12月	6(金)	3(火)

※日程は変更する場合があります。初回時にお渡しする連絡事項をご確認下さい。

## 2. 申込方法

注：ハガキに「消えるボールペン」は使用しないで下さい。宛名がプリンターの熱で消えます。

- 募集期間・令和6年8月1日(木) ~ 9月15日(日) 必着
- 申込方法 往復ハガキまたはメールでの申込 ①希望教室名 ②氏名(フリガナ) ③〒番号・住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別を明記して下さい。
- 武道館窓口で申し込む場合は、申込書に必要事項を記入し、返信用のハガキ(63円)を添えるか連絡先メールアドレスを明記して下さい。(開館時間 9:00~21:00 原則第2・第4月曜日休館)
- 申し込みが定員を超えた場合には、抽選により決定します。抽選結果お知らせハガキは締切後3日目頃に発送予定です。締切後1週間過ぎてもハガキが未着の場合は電話でお問合せ下さい。  
☆メールでお申し込みの方にはメールで通知します。  
定員に満たない場合は延長して受け付けます。  
宛先 〒222-0034 横浜市港北区岸根町725 シンコースポーツ県立武道館 教室係  
メールアドレス: kanagawabudokan@shinko-sports.com

## 3. 最寄り駅 横浜市営地下鉄 「岸根公園」 駅下車 徒歩3分

\*当館に、駐車場・駐輪場はありません。自家用車・自転車での来館はご遠慮下さい。

- ☆ヨガ教室におけるスポーツ障害保険にシンコースポーツ県立武道館で加入します。
- ☆納入いただいた受講料は還付できません。
- ☆個人情報情報は教室運営の目的以外には使用しません。
- ☆その他詳しい事を知りたい方は、HPまたは下記にお問い合わせ下さい。  
シンコースポーツ県立武道館 電話045-491-4321  
HP=https://shinkokanagawakenritsu-budokan.com/

シンコースポーツ県立武道館 令和6年度 ヨガ教室(第3期)申込書

令和6年 月 日

希望教室	スタートアップヨガ ・ ベーシックヨガ					
フリガナ			性別	男 ・ 女	年齢	歳
氏名						
住所	〒	—	電話(携帯)	—	—	
メールアドレス	@		希望連絡方法	電話 ・ メール		